

WAS NEHME ICH MIT?

Meine Packliste

DOKUMENTE & BARGELD

- Gültiger Personalausweis oder Reisepass
- Reiseunterlagen samt Wanderbeschreibung
- Bargeld / EC-Karte / Kreditkarte
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente



BEKLEIDUNG

- Gute wasserfeste Wanderschuhe mit Profil (knöchelhoch, eingelaufen)
- Wollsocken (Merinowolle empfohlen)
Regenschutz (Jacke / Anorak) + Regenhose (falls Wanderhose nicht wasserdicht)
- 1x lange atmungsaktive Wanderhose
- Kurze Hose
- Warmer Pulli / Wärmefleece
- Mind. 2x Funktionsshirts (kurz + lang)
- 1x dünne Handschuhe
- Stirnband und/oder Haube
- Sonnenschutz (Kleidung: Kopfbedeckung)

AUSRÜSTUNG & SONSTIGES

- Kleiner Tagesrucksack (mind. 20–40 Liter) + Regenhülle + Knirps
- Wasserflasche für mind. 1 Liter Flüssigkeit
- Trekkingstöcke
- Pflaster + Blasenpflaster / Verbandszeug / kleine Reiseapotheke / elastische Binde
- Proviant für unterwegs (Proteinriegel, Traubenzucker o.ä.)
- Ziplock-Tüten (u.a. für Müll)
- Handy + Powerbank